INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CENTRAL TÉCNICO

Quito – Ecuador
Marzo - 2020

RECOMENDACIONES A SEGUIR PARA DOCENTES Y ESTUDIANTES DURANTE LA DECLARATORIA DE EMERGENCIA SANITARIA

ATENCIÓN

Ciencia, Tecnología e innovación al servicio de la sociedad

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CENTRAL TÉCNICO

RECOMENDACIONES A SEGUIR PARA DOCENTES Y ESTUDIANTES DURANTE LA DECLARATORIA DE EMERGENCIA SANITARIA

ÍNDICE

ANTECEDENTES	3
OBJETIVO	4
DESARROLLO	5
RECOMENDACIONES PARA DOCENTES	7
RECOMENDACIONES PARA ESTUDIANTES	8

Ciencia, Tecnología e innovación al servicio de la sociedad

ANTECEDENTES

La Secretaria de Educación Superior, Ciencias, Tecnología e Innovación (SENESCYT) a través de un comunicado oficial, informó que se suspende las actividades académicas en universidades, escuelas politécnicas e institutos superiores técnicos y tecnológicos públicos. La medida se tomó el jueves 12 de marzo del 2020 con la finalidad de precautelar la salud de los estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicios de las instituciones de educación superior.

El Gobierno Ecuatoriano decretó Estado de excepción el 15 de marzo del 2020, el cual es un derecho constitucional y legítimo que se ejerce en situaciones especiales; en este caso la pandemia mundial comúnmente conocida como COVID-19.

El ISTCT mediante Resolución ROCS-SE-002-No.001-2020, dada en la segunda sesión extraordinaria del OCS, del 16 de marzo de 2020se conoce y aprueba el plan de contingencia el “Plan de Contingencia por Emergencia Sanitaria COVID-19”

OBJETIVO

Socializar recomendaciones sobre conflictos emocionales, educativos y sociales que nos permitan mantener el orden y el desarrollo oportuno de nuestras labores al finalizar la declaratoria de emergencia sanitaria y así dar cumplimiento al cronograma académico establecido.

DESARROLLO

Docentes y estudiantes, extendiendo un fraterno saludo y muchas energías positivas a la distancia.

La Unidad de Bienestar Institucional del ISTCT en función de precautelar el bienestar, la salud física y emocional de docentes y estudiantes ha desarrollado entrevistas no estructuradas y semiestructuradas a estudiantes; los cuales han manifestado las siguientes necesidades frente a la educación en línea que se está dando, y la cuarentena que mantienen en sus hogares a causa de la emergencia sanitaria "COVID-19".

Por dicha causa se ha desarrollado conjuntamente recomendaciones que buscan generar el bienestar institucional.

Hoy es cuando, se debe mantener la calma, y hacer el esfuerzo de quedarnos en casa para salvaguardar el bienestar integral frente a esta situación de emergencia sanitaria.

En caso de sentir la necesidad de ayuda u orientación psicológica frente a esta emergencia sanitaria “COVID-19”, la cual estamos atravesando contáctanos o escríbenos:

Unidad de Bienestar Institucional “ISTCT”

• Gloria Villavicencio	0987120148
• Diego Heredia	0998270133
• David Jácome	0996064288
• Lenin Quimbita	0983015678
• Edwin Guamán	0960993333
• Edison Alomoto	0984772140
• Cristina Bastidas	0999768951
• Javier Mendoza	0958731872
• María Isabel Velasco	0982559632
• Marcelo Barrera	0984340046
• Freddy Carrazco	0992616180
• Daniel Casaliglia	0995068761
• Carlos Enríquez	0998302022

RECOMENDACIONES PARA DOCENTES

Preocúpese de su autocuidado manteniendo una dieta equilibrada, dormir un número de horas adecuadas, tomar sol unos 15 minutos, hidrátese y mantenga el sentido del humor.

Realice un listado tareas pendientes a ejecutar en casa y lleve a cabo aquellas cosas pendientes que siempre quiso hacer, así mantendrá mente ocupada.

Brinde una buena comunicación para generar empatía con los estudiantes y así nos mantendremos al tanto de cualquiera emergencia psicosocial.

Gestione los pensamientos catastróficos e intente no retenerlos mediante actividades que le apasionen, ejercicios físicos, relajación y/o meditación.

Atienda oportunamente las necesidades y preocupaciones de los estudiantes.

Respete el horario de clase de los estudiantes para no interferir en las siguientes horas de las demás asignaturas.

Debido a la capacidad de plataforma GIA se recomienda que sea utilizada únicamente para cargar tareas.

Adapte y aplique los temas de clases de acuerdo a la modalidad en línea.

Evalué al finalizar clases los temas que se hayan tratado con los estudiantes para el aseguramiento del aprendizaje.

Tome en cuenta que los ejercicios prácticos no son muy comprensibles en la modalidad en línea debido a las interferencias de conexión en las plataformas.

Considere los estilos de aprendizajes (Visual, Auditivo, Kinestésico) a través de la educación en línea, con la finalidad de asegurar el aprendizaje sostenible.

Evite sobrecargar tareas no significativas a los estudiantes.

Procure que el tiempo de espera para el inicio de clases sea con un máximo de 10 minutos en los medios digitales (WhatsApp, Zoom, Skype, Hangouts, etc.) ya que los ingresos a estas plataformas suelen existir problemas de conexión.

Tome en cuenta que los recursos que se soliciten a los estudiantes sean de fácil adquisición dentro sus hogares.

Considere que en la ejecución de los proyectos (PIS) de los estudiantes no poseen los recursos como: encuestas, verificación de datos, visitas técnicas y suministros para la ejecución del mismo.

Reestructure la metodología de evaluación para los proyectos.

Considere la evaluación continua.

Estime la realidad de estudiantes que no poseen acceso a internet o su internet es deficiente.

Reconozca a aquellos estudiantes que no tienen un computador o que el mismo no cuente con cámara y/o micrófono.

Evite interrupciones con sonidos externos durante las clases en línea y así mantener la atención de las y los estudiantes.

Incentive el esfuerzo de las y los estudiantes en la educación en línea para generar disciplina y entusiasmo de la misma.

Priorice y empodere los contenidos en los estudiantes con NEE asociadas a discapacidad.

RECOMENDACIONES PARA ESTUDIANTES

Recurra a información proveniente de sitios oficiales y veraces, no de crédito a todas las informaciones que circulan estos días que muchas veces son "fake news".

Aproveche esta circunstancia para pasar mayor tiempo de calidad en familia, algo tan necesario y que es escaso habitualmente.

Reconozca sus emociones y si es necesario comparta su situación con las personas más cercanas para encontrar la ayuda y el apoyo que necesita.

Recuerde que esta es una situación excepcional y que muchas de las medidas que se están tomando son preventivas: procure no ceder ante los escenarios catastróficos en los que nos sitúan el miedo, la ansiedad o la angustia.

Mantenga hábitos de alimentación y sueño regulares y saludables.

Evite exagerar sobre la situación que acontece, ofrezca una visión realista de la situación actual.

Para afrontar y reducir el descontrol, y mantener cierta sensación de estabilidad, intente, en la medida de lo posible, organizar sus actividades diarias.

Sea honesto y cumpla con las recomendaciones dadas por el Ministerio de Salud Pública "MSP" ya que es nuestra principal responsabilidad salir de esta emergencia sanitaria.
Evite excusas que impidan conectarse, presentar tareas en las plataformas digitales.

No menosprecies el esfuerzo de él o la docente, y a la educación en línea.

Pregunte a tiempo y adecuadamente los temas que no se hayan entendido.

Colabore con él o la docente antes, durante y después de las clases en línea.

Organice el espacio en el cual permanecerá y recibirá la clase en línea.

Evite interrupciones con sonidos externos durante las clases en línea.

Recuerde que la Secretaría Nacional de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación (SENESCYT), ha tramitado para todos los estudiantes la biblioteca virtual gratuita McGraw-Hill, para acceder ingresar a la página web del Instituto Superior Tecnológico Central Técnico **www.istct.edu.ec** y ahí encontrara el enlace y sin claves ya puede hacer uso de la biblioteca en línea.

Yo soy ISTCT

Diseño: Com. Comunicación - ISTCT

REALIZADO POR:
MSc. Gloria Villavicencio
COORDINADOR BIENESTAR INSTITUCIONAL

REVISADO POR:
Mgs. Katalina Sarmiento
VICERRECTORA

APROBADO POR:
Ing. José Luis Flores, MBA.
RECTOR ISTCT

Ciencia, Tecnología e innovación al servicio de la sociedad